

JURNAL MOMENTE BUNE

RAPORT – SĂPTĂMÂNA 1

Activități în care m-am simțit implicat

Activități care mi-au dat energie

Am experimentat fluxul când: m-am simțit bine,
confortabil, capabil să îndeplinesc sarcini de lucru...

RAPORT – SĂPTĂMÂNA 2

Activități în care m-am simțit implicat

Activități care mi-au dat energie

Am experimentat fluxul când: m-am simțit bine,
confortabil, capabil să îndeplinesc sarcini de lucru...

Ziua

Luni

Marți

Miercuri

Joi

Vineri










































Sămbătă

Duminică

Luna

Ziua

Anul

	Ce ai făcut astăzi?	Cât de mult m-am implicat?	Activitatea mi-a dat sau mi-a luat energie?	Flux
6		  		<input type="checkbox"/>
•				
8		  		<input type="checkbox"/>
•				
•		  		<input type="checkbox"/>
•				
•		  		<input type="checkbox"/>
13				
14		  		<input type="checkbox"/>
•				
•		  		<input type="checkbox"/>
•				
18		  		<input type="checkbox"/>
•				
20		  		<input type="checkbox"/>
•				
•		  		<input type="checkbox"/>
•				
24		  		<input type="checkbox"/>

Ziua

Luni

Marți

Miercuri

Joi

Vineri










































Sămbătă

Duminică

Luna

Ziua

Anul

	Ce ai făcut astăzi?	Cât de mult m-am implicat?	Activitatea mi-a dat sau mi-a luat energie?	Flux
6		  		<input type="checkbox"/>
•				
8		  		<input type="checkbox"/>
•				
•		  		<input type="checkbox"/>
•				
•		  		<input type="checkbox"/>
13				
14		  		<input type="checkbox"/>
•				
•		  		<input type="checkbox"/>
•				
18		  		<input type="checkbox"/>
•				
20		  		<input type="checkbox"/>
•				
•		  		<input type="checkbox"/>
•				
24		  		<input type="checkbox"/>